



Муниципальное
бюджетное учреждение
образования «Общественное учреждение
образования № 129 имени М. Горького
р.п. Сурганово, Актуба

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

на 2024г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-6 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Каша молочная манная | 200 | 6,8 | 8,3 | 35,1 | 241 | 302/2004 | |
| Фрукты свежие (Яблоко) | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,3 | 65 | 338/2011 | |
| Чай с молоком | 200 | 1,6 | 1,6 | 17,3 | 87 | 378/2011 | |
| Бутерброд с маслом сливочным | 10/30 | 6,7 | 7,6 | 14,6 | 136 | ТТК № 1/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 590 | 15,7 | 18,1 | 81,3 | 529 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58 | 685/2004 | |
| Яблоки печеные | 100 | 0,3 | 0,2 | 40,2 | 161 | 674/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 322 | 0,5 | 0,2 | 55,2 | 219 | | |
| Всего за день: | | 16,2 | 18,3 | 136,5 | 748 | | 115,75 |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-6 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Каша молочная манная | 250 | 9,8 | 10,4 | 43,9 | 301 | 302/2004 | |
| Фрукты свежие (Яблоко) | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,3 | 65 | 338/2011 | |
| Чай с молоком | 200 | 1,6 | 1,6 | 17,3 | 87 | 378/2011 | |
| Бутерброд с маслом сливочным | 10/30 | 6,7 | 7,6 | 14,6 | 136 | ТТК № 1/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 640 | 18,7 | 20,2 | 90,1 | 589 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Чай с сахаром, лимоном | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58 | 685/2004 | |
| Яблоки печеные | 100 | 0,3 | 0,2 | 40,2 | 161 | 674/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 315 | 0,5 | 0,2 | 55,2 | 219 | | |
| Всего за день: | | 19,2 | 20,4 | 145,3 | 808 | | 115,75 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: